

生きがいデイサービス

令和7年

12月



# おたっしゃ家予定表



申し込み・問い合わせ  
 上市町社会福祉協議会  
 473-9300  
 おたっしゃ家（中央小学校内）  
 472-2716

| 月                                                                                                         | 火                      | 水                                                                                                         | 木                                                                                                              | 金                                                                                                             |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1<br>手芸<br>指導 深川清子さん                                                                                      | 2<br>習字教室<br>指導 清水順子さん | 3<br>楽しく歌おう<br>のぎくの会                                                                                      | 4<br>大正琴<br>上市公民館<br>       | 5<br>パタンク<br>伊井好作さん                                                                                           |
| 8<br>転倒、介護予防体操<br>アピアスポーツクラブ                                                                              | 9<br>習字教室<br>指導 清水順子さん | 10<br>民謡を歌おう<br>和楽会                                                                                       | 11<br>お茶席・ハーモニカ<br>コスモスの会・花水木                                                                                  | 12<br>為になるお話<br>黛貞夫さん                                                                                         |
| 15<br>誕生会<br>(9月生まれ)<br> | 16<br>脳トレ<br>つるぎ脳トレクラブ | 17<br>ペットボトルのフタで作る<br>小物づくり（干支）                                                                           | 18<br>ゆるゆる太極拳<br>富田さん 谷さん<br>剣民謡                                                                               | 19<br>作って食べよう<br>もちつき<br> |
| 22<br>ミニハイク<br>梅かま                                                                                        | 23<br>研修医によるミニ講座       | 24<br>楽しい音楽会<br>和玲の会(琴・フルート・キーボード)                                                                        | 25<br>クリスマス会<br>& 忘年会<br> | 26<br>正月用の生花<br>講師 柴田丸子さん<br>そうじ                                                                              |
| 29<br>年末年始<br>休み<br>   | 30<br>年末年始 休み          | 31<br>年末年始<br>休み<br> | 早いものであと1か月となりました。寒さに負けずに楽しく<br>過ごしていきましょう。<br>年末年始 12/29~1/4<br>来年の行事予定<br>1/5（月）初顔合わせ 1/6（火）バスハイク（初詣）         |                                                                                                               |